

МУНИЦИПАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ПРОХЛАДНЫЙ КБР
(МОДО ЦДО)

СОГЛАСОВАНА
Советом родителей и
Советом обучающихся
МОДО ЦДО
18.06.2019

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МОДО ЦДО
(протокол от 21.06.2019 № 7)

УТВЕРЖДЕНА
Приказом МОДО ЦДО
от 25.06.2019 № 40/1 о/д
Директор МОДО ЦДО
Цаголова С.А. Цаголова



**Инструкция по технике безопасности
и правилам поведения в компьютерном классе
для обучающихся МОДО «Центр дополнительного образования»
городского округа Прохладный КБР**

г. Прохладный
2019

Общие положения:

1. К работе в компьютерном классе допускаются лица, ознакомленные с данной инструкцией по технике безопасности и правилам поведения.
2. Работа обучающихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии педагога.
3. Во время занятий посторонние лица могут находиться в классе только с разрешения педагога.
4. Во время перемен между занятиями проводится обязательное проветривание компьютерного кабинета с обязательным выходом обучающихся из класса.
5. Помните, что каждый обучающийся в ответе за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

II. Перед началом работы необходимо:

1. Убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте.
2. Разместить на столе тетради, учебные пособия так, чтобы они не мешали работе на компьютере.
3. Принять правильную рабочую позу.
4. Посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включён или выключен компьютер. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

III. При работе в компьютерном классе категорически запрещается:

1. Находиться в классе в верхней одежде.
2. Класть одежду и сумки на столы.
3. Находиться в классе с напитками и едой.
4. Располагаться сбоку или сзади от включенного монитора.
5. Присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки.
6. Передвигать компьютеры и мониторы.
7. Открывать системный блок.
8. Включать и выключать компьютеры самостоятельно.
9. Пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры.
10. Перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе.
11. Ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши.
12. Класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок.
13. Удалять и перемещать чужие файлы.
14. Приносить и запускать компьютерные игры.

IV. Находясь в компьютерном классе, обучающиеся обязаны:

1. Соблюдать тишину и порядок.
2. Выполнять требования педагога.
3. Находясь в сети работать только под своим именем и паролем.
4. Соблюдать режим работы (согласно п. 9.4.2. Санитарных правил и норм).
5. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появления боли в пальцах и

- кистях рук, усиления сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем педагогу и обратиться к врачу.
6. После окончания работы завершить все активные программы и корректно выключить компьютер.
 7. Оставить рабочее место чистым.

V. Работая за компьютером, необходимо соблюдать правила:

1. Расстояние от экрана до глаз – 70 – 80 см (расстояние вытянутой руки).
2. Вертикально прямая спина.
3. Плечи опущены и расслаблены.
4. Ноги на полу и не скрещены.
5. Локти, запястья и кисти рук на одном уровне.
6. Локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

VI. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

1. При появлении программных ошибок или сбоях оборудования обучающийся должен немедленно обратиться к педагогу.
2. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, и сообщить педагогу.